

### **Was ist ein Protein?**

- Molekül aus über 100 verketteten Aminosäuren, das durch seine spezielle Form und Faltung eine bestimmte biologische Aktivität besitzt
- Name abgeleitet aus dem Griechischen: „protos“ für „erstes“, „wichtigstes“
- Protein ist ein wesentlicher Grundstoff unseres Körpers.
- Ca. 15 % der Körpermasse besteht aus Protein.

### **Was zählt zum Proteinstoffwechsel?**

- Aufnahme, Abbau und Ausscheidung von Proteinen
- Aufbau von Proteinen im Körper

### **Wie wird ein Protein verdaut?**

- Denaturierung und erste Spaltung im Magen
- Aufspaltung im Darm durch Enzyme
- Aufnahme in die Darmzellen und Abgabe ins Blut
- Transport über die Pfortader in die Leber
- Verschiedene Wege möglich, z. B. Harnstoffzyklus und Ausscheidung als Harnstoff im Urin oder Aufbau neuer Proteine