

### **Nozizeptive Schmerzen**

Nozizeption ist die Wahrnehmung von Schmerzen, die durch Rezeptoren (Nozizeptoren) ermöglicht wird. Als freie Nervenendigungen sensibler Neuronen des Rückenmarks kommen Nozizeptoren in jeglichem schmerzempfindlichen Gewebe des Körpers vor. Sie reagieren auf mechanische, thermische und chemische Reize. Nozizeptive Schmerzmechanismen können durch entzündliche, mechanische oder thermische Impulse ausgelöst werden.<sup>22</sup>

### **Periphere neuropathische Schmerzen**

Periphere neuropathische Schmerzen werden definiert als „Schmerzen, deren Ursache durch eine

primäre Läsion oder Dysfunktion des peripheren Nervensystems entsteht“.<sup>22</sup> Sie stehen wiederum in Verbindung mit Sensibilisierungsprozessen des Nervensystems.<sup>23,25</sup>

### **Zentral sensibilisierte Schmerzen**

Anhaltende Schmerzen, Traumata und operative Eingriffe begünstigen die Sensibilisierungen von Nozizeptoren (periphere Sensibilisierung) und häufig auch von nozizeptiven Nervenzellen im Zentralnervensystem (ZNS). Die Sensibilisierung im ZNS beschreibt die zentrale Sensibilisierung.<sup>24</sup>