

<b>Beginn</b>	<b>nozi- zeptiv</b>	<b>ent- zünd- lich</b>	<b>neuro- patisch</b>	<b>zentral sensibi- lisiert</b>
Trauma	•	•	•	
schleichend		•	•	
klarer Auslöser/ akutes Ereignis	•	•		
belastungsabhängig	•	•		
kein klarer Auslöser/ diffus Hyperalgesie, Allodynie				•
Schmerzqualität: ziehend/stechend	•	•		
intermittierend Schmerzen	•			
Schmerzqualität: brennend			•	
Schmerzqualität: elektrisierend, einschießend				•
<b>Gebiet</b>				
beschränkt auf ana- tomische Strukturen	•			
Ausstrahlung ana- tomischer Strukturen (Muskeln, Bänder)	•			
Ausstrahlung entlang der Nervenbahnen		•	•	
Ausstrahlung auf die Körperhälfte				•
<b>Schmerztrigger</b>				
mechanische Belastung	•	•	•	
Inaktivität		•		
Hitze/Kälte/ leichte Berührung			•	
Dehnung			•	
<b>Psychologische Faktoren</b>				
Angstvermeidung (Angst vor Schmer- zen und Vermeidung von Aktivitäten)				•

Tabelle: Verbindung zwischen Vorgeschichte/Präsentation der Klinik und den voraussichtlichen Schmerztypen in Anlehnung an Smart et al., 2012; Louw et al., 2017. • = zutreffend